



Enseignant de Taekwondo dans diverses structures
Initiation et perfectionnement, pour adultes et enfants, tous publics, tous niveaux
Cours particuliers, stages, comités d'entreprise, actions en centres de loisirs ou autres collectivités

Novembre 2024	Initiation self défense pour les volontaires Services Civiques, Sarthe (72)
Septembre 2024	Elu membre du comité directeur, Ligue Taekwondo des Pays de Loire
Juillet 2024	Médaillé d'Or de la Jeunesse et des Sports – Promotion de 2022
Décembre 2022	Obtention du Grade Ceinture Noire 7 ^e Dan de Taekwondo – F.F.T.D.A.
Depuis sept 2022	Formateur Self-défense, SNU, Sarthe (72)
Depuis sept 2022	Enseignement de taekwondo, SUAPS, Université du Maine, Le Mans (72)
2016 - 2024	Elu Président de la Ligue de Taekwondo des Pays de la Loire
Janvier 2016	Elu membre du Comité Directeur de la F.F.T.D.A.
Décembre 2015	Médaillé d'Argent de la Jeunesse et des Sports – Promotion du 14 juillet 2015
Mai 2015	Fondateur du Club Dojo des Phoenix Le Mans Métropole, Le Mans (72)
Mai 2015	Obtention du Grade Ceinture Noire 6 ^e Dan – F.F.T.D.A.
Mai 2013	Membre du Jury du Passage de Grade National pour les grades 3 ^e , 4 ^e , 5 ^e Dan – F.F.T.D.A.
Avril 2013	Obtention du diplôme DEJEPS, mention Taekwondo et D.A., spécialité Perfectionnement Sportif
2012-2016	Elu Président de la Ligue de Taekwondo des Pays de la Loire
Juin 2012	Membre du Jury du Passage de Grade National pour les grades 3 ^e , 4 ^e , 5 ^e et 6 ^e Dan – F.F.T.D.A.
Novembre 2009	Médaillé de Bronze de la Jeunesse et des Sports – Promotion du 14 juillet 2009
Mai 2009	Obtention du Grade Ceinture Noire 5 ^e Dan de Taekwondo – F.F.T.D.A.
Depuis Avril 2009	Elu Vice-président du Comité Départemental de Taekwondo de la Sarthe (72)
2008	Elu Vice-président de la Ligue de Taekwondo des Pays de Loire
2008 - 2009	Membre du Comité Directeur et Responsable de la Commission Technique Régionale de la Ligue de Taekwondo des Pays de la Loire
2006	Fondateur du C.D. Taekwondo Sarthe
Janvier 2006	Fondateur du Club Jeunesse Sportive d'Allonnes Section Taekwondo - Allonnes (72)
2005	Participation à l'élaboration du Guide du Dirigeant de la F.F.T.D.A. (paru en septembre 2005)
Septembre 2000	Délégué Départemental au sein de la Fédération Nationale F.F.T.D.A.
Septembre 2000	Fondateur du Club Académie Sarthoise de Taekwondo – Le Mans et Yvré l'Evêque (72)
1998 – 2008	Membre de la Commission Passage de Grade Régional – F.F.T.D.A.
1992	Début de la pratique de Taekwondo

ACTIVITES EXTRA-SPORTIVES ET CENTRES D'INTERETS

Profession	Fonctionnaire
2008 – 2020	Elu Adjoint au Maire au sein d'une Collectivité
1999	Obtention du Brevet des Premiers Secours – Croix Rouge Française