

*“Les licenciés au cœur de la Fédération que nous souhaitons”*

## **SEBASTIEN ALESIO CAPOLINI**

# **MES MOTIVATIONS**



**Mesdames, Messieurs les Présidents de clubs,**

En tant qu'athlète de haut niveau engagé dans le Taekwondo, je souhaite aujourd'hui présenter ma candidature au Comité Directeur de la Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées, au sein du collège des Athlètes de Haut Niveau.

Fort de mon parcours sportif et de mon expérience compétitive, je suis convaincu que la voix des athlètes doit être pleinement représentée et entendue. Ma candidature repose sur la volonté de défendre les intérêts des athlètes de haut niveau et de proposer un projet concret axé sur leur soutien, leur développement, et leur reconnaissance au sein de notre fédération. Mon objectif est de créer un lien direct entre les athlètes et les instances décisionnelles pour répondre efficacement aux défis et aux besoins spécifiques de notre catégorie.

Je vous remercie pour l'attention portée à ma demande et me tiens à disposition pour tout entretien complémentaire.

## **P R O J E T " 1 0 9 "**

- 1€ dépensé, 1€ justifié
- Elargir la communication
- Pour des règles de sélection justes
- Soutenir les doubles projets
- Diversifier les ressources
- S'engager pour les athlètes
- Prioriser la formation
- Soutenir les entraîneurs
- Digitaliser les services
- Faire de l'inclusion une réalité

Je vous prie de croire en l'assurance de ma considération distinguée.

**SEBASTIEN ALESIO CAPOLINI**



# C.V-SPORTIF

## Expérience compétitive :

Années de pratique : 20 ans

## Palmarès :

### Championnats de France Senior :

- 🏆 Médaille d'or x3
- 🏆 Médaille d'argent x3

### Championnat de France U21 :

- 🏆 Médaille d'or x1

### Open G1, G2 :

- 🏆 Médaille d'or x1
- 🏆 Médaille d'argent x3
- 🏆 Médaille de bronze x7

## Formation et certifications :

PSC1

## Compétences et aptitudes spécifiques :

- Techniques avancées de combat et stratégies en compétition
- Forte capacité de résilience et gestion du stress en compétition
- Excellentes capacités de communication et de leadership, développées au sein de l'équipe nationale

## Objectifs professionnels :

- Continuer à exceller dans les compétitions nationales et internationales
- Contribuer au développement du taekwondo en tant qu'entraîneur/formateur après ma carrière compétitive
- Mettre en pratique mon diplôme d'ingénieur en Génie Civil dans une entreprise me permettant de poursuivre mon double projet

## Langues :

- Français (natif)
- Anglais (C1)
- Italien (C1)
- Corse (B2)
- Russe (A1)