



ERIC KOMOU

50 ans | Célibataire | 1 enfant

mis à jour le 13/10/2023

PROFIL

Depuis toujours animé par la passion de l'enseignement, le contact humain est primordial pour moi. J'ai pour ambition de promouvoir le Taekwondo et le sport de manière générale comme vecteurs d'éducation, de discipline, de construction personnelle et de dépassement de soi.

CONTACT

ACTIVITES ET CENTRES D'INTERET

Jiu Jitsu Brésilien
Kick boxing
SELF défense
Cross fit
Informatique et nouvelles technologies

PARCOURS PROFESSIONNEL

Professeur de Taekwondo

- ✚ Au sein de l'association ADB Académie Grand Lyon (septembre 2014 à ce jour)
- ✚ Au sein de l'association Bron Taekwondo (de 1999 à 2013)
- ✚ Au sein de la MJC Jean Cocteau (Saint Priest de 2007 à 2011)
- ✚ Au sein de la MJC Ménival (Lyon 5e de 2012 à 2015)
- ✚ Au sein des structures scolaires de Bron (de 2002 à 2011) Dans le cadre du C.E.L.(Contrat Educatif Local) qui assure le lien entre les écoles et l'association Bron TKD.
- ✚ Au sein de l'association scolaire La Favorite (de 2008 à 2020) Animations Taekwondo sur le temps périscolaire pour les primaires et les collégiens

Fonctions :

- Directeur Technique du Club
- Chargé du développement sportif (dispense des cours toute catégorie d'âge, développement des activités, promotion de la discipline et du club)
- Tâches administratives, suivi des dossiers de financement
- Responsable de la section compétition (organisation des déplacements, entraînement, préparation, suivi et sélection des athlètes)

Entraîneur Equipe Elite et Haut Niveau

- ✚ Sélectionneur et entraîneur Ligue Rhône Alpes de Taekwondo (de 2006 à 2008)
- ✚ Entraîneur des athlètes de haut niveau du club (de 2003 à nos jours). Plusieurs titres nationaux, podiums nationaux, internationaux et médailles en équipe de France (au championnat du monde et d'Europe cadet et junior)

Fonctions :

- Entraînement de l'élite Rhône Alpes (regroupement des meilleurs athlètes de la région)
- Planification des compétitions
- Sélections des athlètes selon les compétitions
- Déplacement en compétition, préparation des athlètes
- Préparation et suivi des athlètes

Responsable animateur sportif

- de 2002 à 2010
 - Responsable des animations sportives dispensées dans le cadre des A.E.S.M., tous les mercredis.

Lors des congés scolaires, interventions dans les quartiers sensibles en tant qu'animateur sportif pour le service des sports de la mairie.

Formateur Fédéral au sein de la Fédération Française de Taekwondo

- depuis 2011 à ce jour.

- ✚ Participation à plusieurs séminaires* des enseignants dans le but de maintenir et/ou mettre à jour mes compétences en tant qu'instructeur.
- ✚ Participation à plusieurs séminaires* des formateurs dans le but de maintenir et/ou mettre à jour mes compétences en tant que responsable de session de formation.

* Ces séminaires traitent toutes les parties inhérentes aux fonctions d'un enseignant, d'un formateur et d'une association. Ils permettent de nous faire évoluer dans notre pratique et dans notre organisation avec des outils supplémentaires ou innovants ou de substitution, grâce à l'intervention de différents spécialistes dans les domaines abordés.

- ✚ Formateur¹⁾ Diplôme d'Assistant Club
- ✚ Formateur¹⁾ Diplôme Instructeur Fédéral
- ✚ Responsable positionnement du Certificat de Qualification Professionnelle

1) J'ai exercé ma fonction de formateur, de 2011 à nos jours, dans plusieurs régions, principalement en Rhône Alpes, mais également :

- En Auvergne (2015)
- En nouvelle Aquitaine (2017/2018)
- En PACA (2019)

Compétences en tant que formateur fédéral :

- Concevoir les formations des Diplôme Assistant Club et Diplôme d'Instructeur Fédéral
- Formation des stagiaires aux bases pédagogiques, mise en sécurité des élèves, organisation humaine et matérielle
- Formation des stagiaires à l'organisation d'une séance, de l'échauffement au retour au calme, mise en place d'échelle temps, de critères de réussite et d'évolution des exercices
- Formation des stagiaires à l'organisation générale de la FFTDA(3) et son fonctionnement
- Formation des stagiaires à l'organisation du sport en France
- Echange inter-stagiaires et auto-analyse des séances dispensées
- Lecture et échanges sur les rapports de stages, mise en avant des qualités et points d'amélioration à apporter au stagiaire
- Concevoir les outils pédagogiques
- Organiser la logistique liée à la formation
- Encadrer le face à face pédagogique auprès des stagiaires
- Veiller à animer de façon dynamique et interactive les séquences
- Mettre en place des situations d'évaluations
- Assurer le suivi des stagiaires, Assurer le suivi administratif de la formation

FORMATION

DEJEPS

Novembre 2010

Diplôme d'Etat de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport

BEES

Juin 2002

Brevet d'Etat d'Eduteur Sportif spécifique taekwondo

BAC C

Juillet 1993

Baccalauréat scientifique option mathématique-physique

BEPC

Juillet 1990

Brevet d'Etude 1^{er} cycle au lycée national Léon Mba (Gabon)

AUTRES FORMATIONS

- International Coach Qualification Level I
- Qualification Fédérale Body Taekwondo
- Qualification Fédérale Entraîneur combat
- Handisport « sport et surdité »
- Concours d'adjoint d'animation 1^{ère} classe