

OBJET : curriculum vitae sportif

à Cabasse , le 31/10/2024

septembre 1993 : inscription pratiquante de karaté- kobudo- tai chi chuan  
ceinture blanche

Club AMVC (Arts Martiaux Centre Var) au Luc en Provence (fédération de Karaté FFKAMA)  
instructeur : Sensei Claude VGLIONE  
sous la direction du Grand Maître Richard LEE

janvier 1994 : ceinture jaune      juin 1994 : ceinture verte  
janvier 1995 : ceinture bleue      Juin 1995 : ceinture marron 3°k.  
Juin 1996 : ceinture marron 2° k.  
juin 1997 : ceinture marron 1°k.  
juin 1998 : ceinture noire 1° DAN  
juin 2000 : 2° DAN

année 2000 : adaptation des termes en coréens  
entrée à la fédération de Taekwondo comme disciplines associées TANG SOO DO (FFTDA)  
2002 : obtention du DIF ( Diplôme d'Instructeur Fédéral)

juin 2004 : 4° DAN (en sautant un grade et nommée Sensei = grade pour permettre d'enseigner )  
mai 2015 : 5° DAN (passage de grade à L'INSEP Paris . Validé par FFTDA)

+ progression interne par 0 Sensei Richard LEE  
été 2021 : nommée 6° DAN  
été 2022 : nommée 7° DAN  
été 2023 : nommée RENSHI= Professeur accompli

depuis 1993 :  
participation aux forums des associations avec démonstrations pour promouvoir l'école  
participation chaque année (sauf décembre 1999) à la coupe de France TSDI ( pratiquante sur les  
épreuves techniques et combats avec de nombreux trophées + arbitrage  
puis à l'organisation : listing, arbitrage, accueil, etc... )  
participation à tous les stages : mensuels au dojo et stages régionaux ( au Luc , à Marseille , à Salon  
de Provence , à Alleins , à Besse / Issole)  
Participation à divers stages hauts gradés (à Brunoy, à Paris )  
à tous les stages d'été du TSDI ( à La Londe , à Istres, au Mont Lozère, au Luxembourg)  
ainsi qu'à tous les stages de Taichi (une semaine en avril en Corse, en Allemagne , en Espagne, aux  
Canaries, en Lozère)

assistante de Sensei Claude VIGLIONE jusqu'en mars 2023  
très impliquée pour la représentation de la pratique féminine et auprès des enfants et adolescents  
avec lesquels je suis à l'aise de par mon métier d'enseignante d'éducation musicale en collège.  
présidente du club AMCV pendant puis démission pour garder l'attachement à l'école de 0 Sensei  
Richard LEE toujours actif dans l'enseignement des arts martiaux traditionnels  
présidente en septembre du club AMPV ( arts Martiaux Puget-Ville) et instructeur

enseigne le taichi à Cabasse (1 cours par semaine) depuis plus de 10 ans.  
enseigne le Tang Soo Do et le Taichi au club et pendant les stages d'été du TSDI .