

Notez chaque critères dans chaque catégorie par une appréciation entre 1 et 5 afin d'obtenir une appréciation générale		
Nom - Prénom		Grade actuel :
Catégorie	Critères d'Évaluation	Appréciation (1-5)
<b>1. Techniques de Base</b>		
- Coup de pied (sur cible)	Hauteur, précision, vitesse	
- Coup de poing	Force, précision, forme	
- Blocages	Efficacité, précision	
<b>2. Positions</b>		
- Stabilité	Équilibre, contrôle	
- Transitions	Fluidité entre les postures	
<b>3. Kihap</b>		
- Énergie	Puissance et intensité	
- Timing	Exécution au bon moment	
<b>4. Respect et Discipline (badge Ambition Citoyenne) :</b>		
- Salut	Correction des gestes	
- Attitude	Respect envers les autres et suivi des instructions	
<b>5. Esprit d'Équipe (badge Ambition Citoyenne) :</b>		
- Partage	Aide et coopération	
- Encouragement	Soutien aux camarades	
<b>6. Mini-Défis</b>		
- Parcours d'agilité	Rapidité, équilibre, coordination	
- Jeux de précision	Viser des cibles avec précision	
<b>7. Esprit Martial (badge Ambition Citoyenne) :</b>		
- Courage	Gestion des défis	
- Persévérance	Efforts après des erreurs	
<b>8. Présentation (badge Ambition Citoyenne) :</b>		
- Port du Dobok et ceinture	Dobok bien porté, ceinture correctement nouée, sérieux	
- Attitude lors de la démonstration	Confiance et concentration pendant les démonstrations	
<b>9. Poomsae</b>		
- Précision des mouvements	Respect des enchaînements, exactitude	
- Expression de l'énergie	Puissance et concentration	
<b>10. Sebon - Doubon - Hanbon Kyeorougi</b>		
- Technique	Application correcte du protocole et des techniques	
- Contrôle	Respect de l'adversaire et contrôle des mouvements	
<b>11. Hoshinsul</b>		
- Techniques de défense	Exécution fluide et efficace des mouvements de défense	
- Réactivité	Capacité à s'adapter à des attaques variées	
<b>12. Kyeorougi</b>		
- Stratégie	Choix tactiques appropriés	
- Contrôle	Respect et maîtrise des coups	
Système de notation-appréciation	1 : à améliorer - 2 : acceptable - 3 : Bon - 4 : Très bon - 5 : Excellent	<b>Appréciation générale</b>

Date :

Grade obtenu :

FFTDA

## Grille d'évaluation

## Progression des keups enfants

Liste de commentaires généraux sous forme de cases à cocher à utiliser pour simplifier l'évaluation. Ces options permettent de fournir un retour clair et structuré, tout en étant rapide à remplir par les évaluateurs.

<b>COMMENTAIRES GÉNÉRAUX</b> (A remettre aux candidats)	
<b>Catégories</b>	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Commentaires</b>
<b>Techniques de Base :</b>	Excellente précision et contrôle des techniques.
	Bonne vitesse et fluidité dans les mouvements.
	Les bases sont maîtrisées, mais des améliorations sont nécessaires sur la puissance.
	Les techniques manquent de précision et de stabilité.
<b>Positions :</b>	Bonne stabilité et transitions fluides entre les Positions.
	L'équilibre est correct, mais les transitions nécessitent plus de fluidité.
	Des ajustements dans les Positions sont nécessaires pour une meilleure stabilité.
<b>Kihap :</b>	Très bonne énergie et timing du cri.
	Le cri est bien exécuté mais manque d'énergie.
	Le timing du kihap doit être amélioré.
<b>Respect et Discipline :</b>	Montre un excellent respect envers les instructeurs et les camarades.
	Bonne attitude globale, mais le suivi des instructions peut être renforcé.
	Nécessite davantage de concentration sur le respect des consignes.
<b>Esprit d'Équipe :</b>	Participe activement et aide les autres.
	Encourage régulièrement ses camarades.
	Besoin de plus d'engagement envers le travail d'équipe.
<b>Mini-Défis :</b>	Réalise les défis avec rapidité et précision.
	Bonne coordination, mais l'agilité peut être améliorée.
	Doit travailler sur l'équilibre et la précision dans les exercices.
<b>Poomsae :</b>	Les enchaînements sont précis et exécutés avec puissance.
	Bonne compréhension des formes, mais certains mouvements manquent de fluidité.
	Nécessite un travail plus approfondi sur l'expression de l'énergie.
<b>1, 2, 3 bon Kyeorougi :</b>	Bonne application des techniques et contrôle.
	Doit améliorer le contrôle des mouvements envers l'adversaire.
<b>Hoshinsul :</b>	Excellente réactivité et application des défenses.
	Les techniques de défense sont maîtrisées mais manquent de fluidité.
<b>Kyeorougi :</b>	Stratégie bien pensée et maîtrise des coups.
	Doit travailler sur l'anticipation des attaques de l'adversaire.
	Nécessite davantage de contrôle dans l'exécution des coups.
<b>Présentation :</b>	Dobok porté correctement, et ceinture correctement nouée montrant une attitude sérieuse.
	Bonne confiance et concentration lors de la démonstration.
	Manque de confiance dans les démonstrations, à renforcer.

Date :

Grade obtenu :

FFTDA