

# TAEKWONDO ET OLYMPISME

PUPILLES  
6 - 7 ANS

## — LES INCONTOURNABLES DE L'OLYMPISME —

### TOUS LES 4 ANS

LES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES SONT LA PLUS GRANDE RENCONTRE SPORTIVE MONDIALE ET SE DÉROULENT TOUS LES 4 ANS DANS UN PAYS DIFFÉRENT.

### LE DRAPEAU

LE DRAPEAU OLYMPIQUE EST FORMÉ DE 5 ANNEAUX ENTRELACÉS DE COULEURS DIFFÉRENTES (BLEU, JAUNE, NOIR, VERT, ROUGE) REPRÉSENTANT LES 5 CONTINENTS, SUR UN FOND BLANC.

### LA DEVISE

LA DEVISE OLYMPIQUE SE COMPOSE DE TROIS MOTS LATINS : « CITIUS, ALTIUS, FORTIUS », QUI SIGNIFIE : « PLUS VITE, PLUS HAUT, PLUS FORT ».

## — LE TAEKWONDO AUX JEUX —

### LES ORIGINES DU TAEKWONDO



LE TAEKWONDO EST ORIGINAIRE DE LA CORÉE DU SUD, ET SIGNIFIE « LA VOIE DES PIEDS ET DES POINGS » (TAE : COUP DE PIED, KWON : COUP DE POING, DO : L'ESPRIT).

### LES CEINTURES

LA TENUE EST LE DOBOK. LES GRADES SONT SYMBOLISÉS PAR DES CEINTURES : KEUPS POUR LES CEINTURES DE COULEUR ET DANS POUR LA CEINTURE NOIRE.

### LE PARA TAEKWONDO

LE PARA-TAEKWONDO A FAIT SON ENTRÉE AUX JEUX PARALYMPIQUES DE TOKYO EN 2021, ET CONCERNE UNIQUEMENT LES ATHLÈTES AYANT UN HANDICAP DES MEMBRES SUPÉRIEURS (LES BRAS).

### LE COMBAT

LE TAEKWONDO EST UNE ÉPREUVE OLYMPIQUE DEPUIS 2000, AVEC L'ÉPREUVE DU COMBAT. LES COMBATTANTS SONT ÉQUIPÉS DE PLASTRON ET CASQUE, ROUGE OU BLEU.



### ALTHÉA LAURIN

LORS DES JO DE PARIS 2024, ALTHÉA LAURIN GAGNE L'OR ET DEVIENT LA PREMIÈRE FRANÇAISE À REMPORTE LE TITRE DE CHAMPIONNE OLYMPIQUE.

# TAEKWONDO ET OLYMPISME

## — QUIZ : TAEKWONDO ET OLYMPISME —

1) COMMENT S'APPELLE LE PLUS GRAND ÉVÈNEMENT SPORTIF AU MONDE ?

- OLYMPIC WARRIOR
- JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES
- UNIVERSAL SPORT

2) COMBIEN D'ANNEAUX COMPTENT LE DRAPEAU OLYMPIQUE ?

- 7
- 3
- 5

3) QUE SYMBOLISE LES 5 ANNEAUX OLYMPIQUES ?

- LES COULEURS DE L'ARC EN CIEL
- LES FAMILLES DE SPORTS
- LES CONTINENTS

4) LES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES ONT LIEU TOUS LES :

- 2 ANS
- 4 ANS
- 5 ANS

5) COMPLÈTE LA DEVISE OLYMPIQUE « CITIUS, ALTUS, FORTIUS » : « PLUS VITE, PLUS HAUT, ... » :

- ...LOIN
- ...MUSCLÉ
- ...FORT

6) LORS DES JO DE PARIS 2024, LA FRANÇAISE ALTHÉA LAURIN A OBTENU LA MÉDAILLE :

- D'OR
- D'ARGENT
- DE BRONZE

7) COMMENT S'APPELLE LA TENUE DU PRATIQUANT DE TAEKWONDO ?

- UN KIMONO
- UN DOBOK
- UN DOJANG

8) QUELLES SONT LES COULEURS DES PLASTRONS EN TAEKWONDO ?

- BLEU ET VERT
- ROUGE ET VERT
- BLEU ET ROUGE

9) DE QUEL PAYS EST ORIGINAIRE LE TAEKWONDO ?

- LA CORÉE
- LE JAPON
- LA CHINE

10) COMMENT S'APPELLE LE GRADE DE CEINTURE NOIRE ?

- LE KEUP
- LE KIHAP
- LE DAN

# TAEKWONDO ET OLYMPISME

BENJAMINS  
8 - 9 ANS

## — LES INCONTOURNABLES DE L'OLYMPISME —

### TOUS LES 4 ANS

TOUS LES 4 ANS LES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES SONT LA PLUS GRANDE RENCONTRE SPORTIVE MONDIALE ET ILS SE DÉROULENT TOUS LES 4 ANS DANS UN PAYS DIFFÉRENT.

### LE DRAPEAU

LE DRAPEAU OLYMPIQUE EST FORMÉ DE 5 ANNEAUX ENTRELACÉS DE COULEURS DIFFÉRENTES (BLEU, JAUNE, NOIR, VERT, ROUGE) REPRÉSENTANT LES 5 CONTINENTS, SUR UN FOND BLANC.

### La mascotte

A CHAQUE JEUX, IL Y A UNE MASCOTTE. A PARIS 2024, SON NOM ÉTAIT LA PHRYGE.

### LA DEVISE

LA DEVISE OLYMPIQUE SE COMPOSE DE TROIS MOTS LATINS : « CITIUS, ALTIUS, FORTIUS », QUI SIGNIFIE : « PLUS VITE, PLUS HAUT, PLUS FORT ».

### LA CÉRÉMONIE

LORS DE LA CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DES JEUX, UN GRAND SPECTACLE EST ORGANISÉ QUI COMPREND NOTAMMENT LE DÉFILÉ DES DÉLÉGATIONS, LES SERMENTS PRONONCÉS PAR UN ATHLÈTE, UN ARBITRE ET UN ENTRAÎNEUR, ET UN LÂCHER DE COLOMBES SYMBOLISANT LA PAIX.

### LES PARALYMPIQUES

APRÈS LES JEUX OLYMPIQUES D'ÉTÉ, IL Y A AUSSI LES JEUX PARALYMPIQUES OÙ PARTICIPENT LES ATHLÈTES QUI SONT EN SITUATION DE HANDICAP.

### LA FLAMME OLYMPIQUE

GRÈCE



QUELQUES MOIS AVANT L'OUVERTURE DES JEUX, LA FLAMME OLYMPIQUE EST ALLUMÉE À OLYMPIE (EN GRÈCE) PUIS EST TRANSPORTÉE PAR RELAIS, GRÂCE À LA TORCHE OLYMPIQUE, JUSQU'À LA VILLE ORGANISATRICE.

### VILLAGE OLYMPIQUE

IL Y A 32 SPORTS REPRÉSENTÉS AUX JO. PLUS DE 10 000 ATHLÈTES DU MONDE ENTIER Y PARTICIPENT, ET ILS SONT HÉBERGÉS DANS LE VILLAGE OLYMPIQUE.

# TAEKWONDO ET OLYMPISME

BENJAMINS  
8 - 9 ANS

## — LE TAEKWONDO AUX JEUX —

### LES ORIGINES DE TAEKWONDO

LE TAEKWONDO EST ORIGINAIRE DE LA CORÉE DU SUD, ET SIGNIFIE « LA VOIE DES PIEDS ET DES POINGS » (TAE : COUP DE PIED, KWON : COUP DE POING, DO : L'ESPRIT).

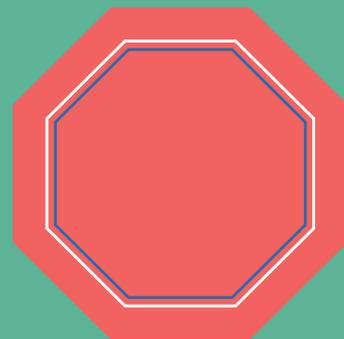
### LES CEINTURES

LA TENUE EST LE DOBOK. LES GRADES SONT SYMBOLISÉS PAR DES CEINTURES : KEUPS POUR LES CEINTURES DE COULEUR ET DANS POUR LA CEINTURE NOIRE.

### LE COMBAT

LE TAEKWONDO EST UNE ÉPREUVE OLYMPIQUE DEPUIS 2000, AVEC L'ÉPREUVE DU COMBAT. LES COMBATTANTS SONT ÉQUIPÉS DE PLASTRON ET CASQUE, ROUGE OU BLEU.

### L'ARBITRAGE



LES COMBATTANTS SE CONFRONTENT SUR UNE SURFACE OCTOGONALE, PENDANT 2 À 3 ROUNDS.

### ALTHÉA LAURIN



ALTHÉA LAURIN A MARQUÉ L'HISTOIRE DU TAEKWONDO FRANÇAIS, EN REMPORTANT LE PREMIER TITRE DE CHAMPIONNE OLYMPIQUE À PARIS 2024.

### LE PARA TAEKWONDO

LE PARA-TAEKWONDO A FAIT SON ENTRÉE AUX JEUX PARALYMPIQUES DE TOKYO EN 2021, ET CONCERNE UNIQUEMENT LES ATHLÈTES AYANT UN HANDICAP DES MEMBRES SUPÉRIEURS (LES BRAS).

# TAEKWONDO ET OLYMPIQUE

## — QUIZ : TAEKWONDO ET OLYMPIQUE —

BENJAMINS  
8 - 9 ANS

### 1) COMBIEN D'ANNEAUX COMPTENT LE DRAPEAU OLYMPIQUE ?

- 7
- 3
- 5

### 2) QUE SYMBOLISE LES ANNEAUX OLYMPIQUES ?

- LES COULEURS DE L'ARC EN CIEL
- LES FAMILLES DE SPORTS
- LES CONTINENTS

### 3) LES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES ONT LIEU TOUS LES :

- 2 ANS
- 4 ANS
- 5 ANS

### 4) COMMENT APPELLE-T-ON LES JEUX OLYMPIQUES QUI RÉUNISSENT DES ATHLÈTES EN SITUATION DE HANDICAP ?

- LES JEUX PARALYMPIQUES
- LES JEUX HANDICAP
- LES HANDI-GAMES

### 5) COMMENT APPELLE T'ON LE PETIT PERSONNAGE QUI SYMBOLISE CHAQUE JEUX OLYMPIQUES ?

- UNE FIGURINE
- UNE MASCOTTE
- UNE STATUETTE

### COMPLÈTE LA DEVISE OLYMPIQUE « CITIUS, ALTUS, FORTIUS » : « PLUS VITE, PLUS HAUT, ... » :

- ...LOIN
- ...MUSCLÉ
- ...FORT

### 7) QUELS OISEAUX, SYMBOLES DE PAIX, SONT LÂCHÉS LORS DE CHAQUE CÉRÉMONIE D'OUVERTURE ?

- DES AIGLES
- DES COLOMBES
- DES TOURTERELLES

### 8) COMMENT APPELLE T'ON LE LIEU OÙ SONT HÉBERGÉS LES ATHLÈTES ?

- LE GITE OLYMPIQUE
- LE VILLAGE OLYMPIQUE
- LE CAMPUS OLYMPIQUE

### 9) COMMENT APPELLE-T-ON LA FÊTE DU DÉBUT DES JEUX ?

- UNE CÉRÉMONIE
- UNE FERIA
- UNE CÉLÉBRATION

### 10) LORS DES JO DE PARIS 2024, LA FRANÇAISE ALTHÉA LAURIN A OBTENU LA MÉDAILLE :

- D'OR
- D'ARGENT
- DE BRONZE

### 11) DE QUEL PAYS EST ORIGINAIRE LE TAEKWONDO ?

- LA CORÉE
- LE JAPON
- LA CHINE

### 12) QUE SIGNIFIE TAEKWONDO ?

- LA VOIE DE LA CONCENTRATION
- LA VOIE DES PIEDS ET DES POINGS
- LE VOIE DES PIEDS ET DES ESQUIVES

### 13) COMMENT S'APPELLE LA TENUE DU PRATIQUANT DE TAEKWONDO ?

- UN KIMONO
- UN DOBOK
- UN DOJANG

### 14) QUELLES SONT LES COULEURS DES PLASTRONS EN TAEKWONDO ?

- BLEU ET VERT
- ROUGE ET VERT
- BLEU ET ROUGE

### 15) COMMENT S'APPELLE LE GRADE DE CEINTURE NOIRE ?

- LE KEUP
- LE KIHAP
- LE DAN

# TAEKWONDO ET OLYMPISME

MINIMES  
10 - 11 ANS

## — LES INCONTOURNABLES DE L'OLYMPISME —

### PARIS 2024

LA FRANCE A ACCUEILLI LES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES D'ÉTÉ À PARIS EN 2024.

### LES ORIGINES DES JO

LES JEUX OLYMPIQUES SONT ORIGINAIRES DE GRÈCE (OLYMPIE) LORS DE L'ANTIQUITÉ. ILS SONT RÉNOVÉS PAR LE FRANÇAIS, LE BARON PIERRE DE COUBERTIN. EN SA MÉMOIRE, LE FRANÇAIS EST LA LANGUE OFFICIELLE DES JO, AVEC L'ANGLAIS.

### UNE OLYMPIADE

LES JEUX OLYMPIQUES SE DÉROULENT TOUS LES QUATRE ANS DANS UN PAYS DIFFÉRENT. LA PÉRIODE QUI SÉPARE LES JEUX S'APPELLE UNE OLYMPIADE.

### LES PARALYMPIQUES

APRÈS LES JEUX OLYMPIQUES D'ÉTÉ, IL Y A AUSSI LES JEUX PARALYMPIQUES OÙ PARTICIPENT LES ATHLÈTES QUI SONT EN SITUATION DE HANDICAP.

### La mascotte

A CHAQUE JEUX, IL Y A UNE MASCOTTE. A PARIS 2024, SON NOM ÉTAIT LA PHRYGE.

### LE DRAPEAU

EST FORMÉ DE 5 ANNEAUX ENTRELACÉS DE COULEURS DIFFÉRENTES (BLEU, JAUNE, NOIR, VERT, ROUGE) REPRÉSENTANT LES 5 CONTINENTS, SUR UN FOND BLANC.

### LA DEVISE

LA DEVISE OLYMPIQUE SE COMPOSE DE TROIS MOTS LATINS : « CITIUS, ALTIUS, FORTIUS », QUI SIGNIFIE : « PLUS VITE, PLUS HAUT, PLUS FORT ». LES 3 VALEURS OLYMPIQUES SONT L'AMITIÉ, LE RESPECT, L'EXCELLENCE.

### LA FLAMME OLYMPIQUE

GRÈCE



QUELQUES MOIS AVANT L'OUVERTURE DES JEUX, LA FLAMME OLYMPIQUE EST ALLUMÉE À OLYMPIE (EN GRÈCE) PUIS EST TRANSPORTÉE PAR RELAIS, GRÂCE À LA TORCHE OLYMPIQUE, JUSQU'À LA VILLE ORGANISATRICE.

### LA CÉRÉMONIE

LORS DE LA CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DES JEUX, UN GRAND SPECTACLE EST ORGANISÉ QUI COMPREND NOTAMMENT LE DÉFILÉ DES DÉLÉGATIONS, LES SERMENTS PRONONCÉS PAR UN ATHLÈTE, UN ARBITRE ET UN ENTRAÎNEUR, ET UN LÂCHER DE COLOMBES SYMBOLISANT LA PAIX.

### VILLAGE OLYMPIQUE

IL Y A 32 SPORTS REPRÉSENTÉS AUX JO. PLUS DE 10 000 ATHLÈTES DU MONDE ENTIER Y PARTICIPENT, ET ILS SONT HÉBERGÉS DANS LE VILLAGE OLYMPIQUE.

# TAEKWONDO ET OLYMPISME

MINIMES  
10 - 11 ANS

## — LE TAEKWONDO AUX JEUX —

### LES ORIGINES DE TAEKWONDO

LE TAEKWONDO EST ORIGINAIRE DE LA CORÉE DU SUD, ET SIGNIFIE « LA VOIE DES PIEDS ET DES POINGS » (TAE : COUP DE PIED, KWON : COUP DE POING, DO : L'ESPRIT).

### LES CEINTURES

LA TENUE EST LE DOBOK. LES GRADES SONT SYMBOLISÉS PAR DES CEINTURES : KEUPS POUR LES CEINTURES DE COULEUR ET DANS POUR LA CEINTURE NOIRE.

### ALTHÉA LAURIN



ALTHÉA LAURIN A MARQUÉ L'HISTOIRE DU TAEKWONDO FRANÇAIS, EN REMPORANT LE PREMIER TITRE DE CHAMPIONNE OLYMPIQUE À PARIS 2024.

### LE COMBAT

LE TAEKWONDO EST DISCIPLINE OLYMPIQUE DEPUIS 2000, AVEC L'ÉPREUVE DU COMBAT. LES COMBATTANTS SONT ÉQUIPÉS DE PLASTRON ET CASQUE, ROUGE ET BLEU.

### LE PARA TAEKWONDO

LE PARA-TAEKWONDO EST AUX JEUX PARALYMPIQUES ET CONCERNE UNIQUEMENT LES ATHLÈTES AYANT UN HANDICAP DES MEMBRES SUPÉRIEURS (LES BRAS).

# TAEKWONDO ET OLYMPIQUE

## — QUIZ : TAEKWONDO ET OLYMPIQUE —

MINIMES  
10/11 ANS

1) COMBIEN D'ANNEAUX COMPTENT LE DRAPEAU OLYMPIQUE ?

- 7
- 3
- 5

2) QUE SYMBOLISE LES ANNEAUX OLYMPIQUES ?

- LES COULEURS DE L'ARC EN CIEL
- LES FAMILLES DE SPORTS
- LES CONTINENTS

3) LES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES ONT LIEU TOUS LES :

- 2 ANS
- 4 ANS
- 5 ANS

4) COMMENT APPELLE-T-ON LA PÉRIODE DE 4 ANNÉES QUI SÉPARE LES JEUX OLYMPIQUES D'ÉTÉ ?

- UNE OLYMPIE
- UNE QUADRIENNALE
- UNE OLYMPIADE

5) COMMENT APPELLE-T-ON LES JEUX OLYMPIQUES QUI RÉUNISSENT DES ATHLÈTES EN SITUATION DE HANDICAP ?

- LES JEUX PARALYMPIQUES
- LES JEUX HANDICAP
- LES HANDI-GAMES

6) OÙ SONT NÉS LES JEUX OLYMPIQUES IL Y A PRÈS DE 3 000 ANS ?

- EN GRÈCE
- EN EGYPTÉ
- EN FRANCE

7) QUI EST LE FONDATEUR DES JEUX OLYMPIQUES MODERNES ?

- GEORGES CARPENTIER
- PIERRE DE COUBERTIN
- FRANÇOIS LÉO LAGRANGE

8) QUELLE EST LA LANGUE OFFICIELLE DES JEUX OLYMPIQUES ?

- L'ESPAGNOL
- LE FRANÇAIS
- LE GREC

9) COMMENT APPELLE T'ON LE PETIT PERSONNAGE QUI SYMBOLISE CHAQUE JEUX OLYMPIQUES ?

- UNE FIGURINE
- UNE MASCOTTE
- UNE STATUETTE

10) COMPLÈTE LA DEVISE OLYMPIQUE « CITIUS, ALTUS, FORTIUS » : « PLUS VITE, PLUS HAUT, ... » :

- ..LOIN
- ..MUSCLÉ
- ..FORT

11) QUELS OISEAUX, SYMBOLES DE PAIX, SONT LÂCHÉS LORS DE CHAQUE CÉRÉMONIE D'OUVERTURE ?

- DES AIGLES
- DES COLOMBES
- DES TOURTERELLES

12) QUE PRONONCE UN ATHLÈTE À L'OUVERTURE DES JEUX, EN SIGNE DE RESPECT DES RÈGLES ?

- UN DISCOURS
- UN DIALOGUE
- UN SERMENT

13) COMMENT APPELLE T'ON LE LIEU OÙ SONT HÉBERGÉS LES ATHLÈTES ?

- LE GITE OLYMPIQUE
- LE VILLAGE OLYMPIQUE
- LE CAMPUS OLYMPIQUE

14) COMMENT APPELLE-T-ON LA FÊTE DU DÉBUT DES JEUX ?

- UNE CÉRÉMONIE
- UNE FERIA
- UNE CÉLÉBRATION

15) QUAND LES JEUX PARALYMPIQUES SE DÉROULENT-ILS PAR RAPPORT AUX JEUX-OLYMPIQUES ?

- AVANT
- PENDANT
- APRÈS

16) LORS DES JO DE PARIS 2024, LA FRANÇAISE ALTHÉA LAURIN A OBTENU LA MÉDAILLE :

- D'OR
- D'ARGENT
- DE BRONZE

17) COMMENT S'APPELLE LA TENUE DU PRATIQUANT DE TAEKWONDO ?

- UN KIMONO
- UN DOBOK
- UN DOJANG

18) QUELLES SONT LES COULEURS DES PLASTRONS EN TAEKWONDO ?

- BLEU ET VERT
- ROUGE ET VERT
- BLEU ET ROUGE

19) DE QUEL PAYS EST ORIGINAIRE LE TAEKWONDO ?

- LA CORÉE
- LE JAPON
- LA CHINE

20) COMMENT S'APPELLE LE GRADE DE CEINTURE NOIRE ?

- LE KEUP
- LE KIHAP
- LE DAN

# TAEKWONDO ET OLYMPIQUE

## — LES INCONTOURNABLES DE L'OLYMPIQUE —

### PARIS 2024

1920

2024

1924

APRÈS 1900 ET 1924, LA FRANCE A ACCUEILLI UNE NOUVELLE ÉDITION DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES D'ÉTÉ À PARIS EN 2024, LA PLUS GRANDE RENCONTRE SPORTIVE ENTRE DES PAYS DU MONDE ENTIER.

### LES ORIGINES DES JO



LES JEUX OLYMPIQUES SONT ORIGINAIRES DE GRÈCE (OLYMPIE) LORS DE L'ANTIQUITÉ. ILS SONT RÉNOVÉS PAR LE FRANÇAIS, LE BARON PIERRE DE COUBERTIN, EN 1894 LORSQU'IL FONDE LE COMITÉ INTERNATIONAL OLYMPIQUE (CIO), ET ORGANISE LES PREMIERS JEUX OLYMPIQUES MODERNES EN 1896 À ATHÈNES (GRÈCE). EN SA MÉMOIRE, LE FRANÇAIS EST LA LANGUE OFFICIELLE DES JO, AVEC L'ANGLAIS.

### LE DRAPEAU

LE DRAPEAU OLYMPIQUE EST FORMÉ DE 5 ANNEAUX ENTRELAÇÉS DE COULEURS DIFFÉRENTES (BLEU, JAUNE, NOIR, VERT, ROUGE) REPRÉSENTANT LES 5 CONTINENTS, SUR UN FOND BLANC.

### UNE OLYMPIADE

LES JEUX OLYMPIQUES SE DÉROULENT TOUS LES QUATRE ANS DANS UN PAYS DIFFÉRENT. LA PÉRIODE QUI SÉPARE LES JEUX S'APPELLE UNE OLYMPIADE. APRÈS LES JEUX OLYMPIQUES D'ÉTÉ, IL Y A AUSSI LES JEUX PARALYMPIQUES OÙ PARTICIPENT LES ATHLÈTES QUI SONT EN SITUATION DE HANDICAP.

### LA MASCOTTE



A CHAQUE JEUX, IL Y A UNE MASCOTTE. A PARIS 2024, SON NOM ÉTAIT LA PHRYGE

### « CITIUS. ALTIUS. FORTIUS »

LA DEVISE OLYMPIQUE SE COMPOSE DE TROIS MOTS LATINS : « CITIUS, ALTIUS, FORTIUS », QUI SIGNIFIE : « PLUS VITE, PLUS HAUT, PLUS FORT ». LES 3 VALEURS OLYMPIQUES SONT L'AMITIÉ, LE RESPECT, L'EXCELLENCE.

### LA FLAMME OLYMPIQUE

GRÈCE



QUELQUES MOIS AVANT L'OUVERTURE DES JEUX, LA FLAMME OLYMPIQUE EST ALLUMÉE À OLYMPIE (EN GRÈCE) PUIS EST TRANSPORTÉE PAR RELAIS, GRÂCE À LA TORCHE OLYMPIQUE, JUSQU'À LA VILLE ORGANISATRICE.

### 32 SPORTS

IL Y A 32 SPORTS REPRÉSENTÉS AUX JO. PLUS DE 10 000 ATHLÈTES DU MONDE ENTIER Y PARTICIPENT, ET ILS SONT HÉBERGÉS DANS LE VILLAGE OLYMPIQUE.

### LA CÉRÉMONIE

LORS DE LA CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DES JEUX, UN GRAND SPECTACLE EST ORGANISÉ QUI COMPREND NOTAMMENT LE DÉFILÉ DES DÉLÉGATIONS, LES SERMENTS PRONONCÉS PAR UN ATHLÈTE, UN ARBITRE ET UN ENTRAÎNEUR, ET UN LÂCHER DE COLOMBES SYMBOLISANT LA PAIX.



# TAEKWONDO ET OLYMPIQUE

CADETS  
+12 ANS

## — LE TAEKWONDO AUX JEUX —

### LES CEINTURES



2000

AUJOURD'HUI

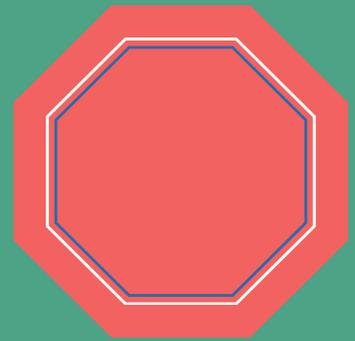
DEPUIS LES JEUX OLYMPIQUES DE 2000 À SYDNEY, LE TAEKWONDO EST UNE DISCIPLINE OLYMPIQUE, AVEC L'ÉPREUVE DU COMBAT REPRÉSENTÉE PAR 8 CATÉGORIES DE POIDS (4 FÉMININES ET 4 MASCULINES).

### LES ORIGINES DE TAEKWONDO

LE TAEKWONDO EST ORIGINAIRE DE LA CORÉE DU SUD, ET SIGNIFIE « LA VOIE DES PIEDS ET DES POINGS » (TAE : COUP DE PIED, KWON : COUP DE POING, DO : L'ESPRIT).



### LES COMBATS



LES COMBATTANTS ÉQUIPÉS DE PLASTRON ET CASQUE, ROUGE ET BLEU, SE CONFRONTENT SUR UNE SURFACE OCTOGONALE. PENDANT 2 À 3 ROUNDS.

### LES CHAMPIONS FRANÇAIS



ALTHÉA LAURIN A MARQUÉ L'HISTOIRE DU TAEKWONDO FRANÇAIS, EN REMPORTANT LE PREMIER TITRE DE CHAMPIONNE OLYMPIQUE À PARIS 2024.

NOS MÉDAILLÉS FRANÇAIS DE TAEKWONDO AUX JOP :

- PASCAL GENTIL (BRONZE EN 2000 ET 2004)
- MYRIAM BAVEREL (ARGENT EN 2004)
- GWLADYS EPANGUE (BRONZE EN 2008)
- ANNE-CAROLINE GRAFFE (ARGENT EN 2012)
- MARLÈNE HARNOIS (BRONZE EN 2012)
- HABY NIARÉ (ARGENT EN 2016)
- ALTHÉA LAURIN (BRONZE EN 2021 ET OR EN 2024)
- CYRIAN RAVET (BRONZE EN 2024)
- DJELIKA DIALLO (ARGENT EN 2024, EN PARA-TAEKWONDO)

### LE PARA-TAEKWONDO

LE PARA-TAEKWONDO A FAIT SON ENTRÉE AUX JEUX PARALYMPIQUES DE PÉKIN EN 2021, ET CONCERNE UNIQUEMENT LES ATHLÈTES AYANT UN HANDICAP DES MEMBRES SUPÉRIEURS (LES BRAS).

### LA TENUE



LA TENUE EST LE DOBOK. LES GRADES SONT SYMBOLISÉS PAR DES CEINTURES : KEUPS POUR LES CEINTURES DE COULEUR ET DANS POUR LA CEINTURE NOIRE.

# TAEKWONDO ET OLYMPIQUE

## — QUIZ : TAEKWONDO ET OLYMPIQUE —

CADETS  
+12 ANS

1) COMBIEN D'ANNEAUX COMPTENT LE DRAPEAU OLYMPIQUE ?

- 7
- 3
- 5

2) QUE SYMBOLISE LES ANNEAUX OLYMPIQUES ?

- LES COULEURS DE L'ARC EN CIEL
- LES FAMILLES DE SPORTS
- LES CONTINENTS

3) LES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES ONT LIEU TOUS LES :

- 2 ANS
- 4 ANS
- 5 ANS

4) COMMENT APPELLE-T-ON LA PÉRIODE DE 4 ANNÉES QUI SÉPARE LES JEUX OLYMPIQUES D'ÉTÉ ?

- UNE OLYMPIE
- UNE QUADRIENNALE
- UNE OLYMPIADE

5) COMMENT APPELLE-T-ON LES JEUX OLYMPIQUES QUI RÉUNISSENT DES ATHLÈTES EN SITUATION DE HANDICAP ?

- LES JEUX PARALYMPIQUES
- LES JEUX HANDICAP
- LES HANDI-GAMES

6) OÙ SONT NÉS LES JEUX OLYMPIQUES IL Y A PRÈS DE 3 000 ANS ?

- EN GRÈCE
- EN EGYPTE
- EN FRANCE

7) QUI EST LE FONDATEUR DES JEUX OLYMPIQUES MODERNES EN 1896 ?

- GEORGES CARPENTIER
- PIERRE DE COUBERTIN
- FRANÇOIS LÉO LAGRANGE

8) QUELLE EST LA LANGUE OFFICIELLE DES JEUX OLYMPIQUES ?

- L'ESPAGNOL
- LE FRANÇAIS
- LE GREC

9) COMMENT APPELLE T'ON LE PETIT PERSONNAGE QUI SYMBOLISE CHAQUE JEUX OLYMPIQUES ?

- UNE FIGURINE
- UNE MASCOTTE
- UNE STATUETTE

10) COMPLÈTE LA DEVISE OLYMPIQUE « CITIUS, ALTUS, FORTIUS » : « PLUS VITE, PLUS HAUT, ... » :

- LOIN
- MUSCLÉ
- FORT

11) QUELS OISEAUX, SYMBOLES DE PAIX, SONT LÂCHÉS LORS DE CHAQUE CÉRÉMONIE D'OUVERTURE ?

- DES AIGLES
- DES COLOMBES
- DES TOURTERELLES

12) QUE PRONONCE UN ATHLÈTE À L'OUVERTURE DES JEUX, EN SIGNE DE RESPECT DES RÈGLES ?

- UN DISCOURS
- UN DIALOGUE
- UN SERMENT

13) COMMENT APPELLE T'ON LE LIEU OÙ SONT HÉBERGÉS LES ATHLÈTES ?

- LE GITE OLYMPIQUE
- LE VILLAGE OLYMPIQUE
- LE CAMPUS OLYMPIQUE

14) COMMENT APPELLE-T-ON LA FÊTE DU DÉBUT DES JEUX ?

- UNE CÉRÉMONIE
- UNE FERIA
- UNE CÉLÉBRATION

15) QUAND LES JEUX PARALYMPIQUES SE DÉROULENT-ILS PAR RAPPORT AUX JEUX-OLYMPIQUES ?

- 16
- 32
- 56

16) QUEL ORGANISME GÈRE LES JO ?

- LE CIO
- L'ONU
- L'UNESCO

17) QUI PARCOURT LE TRAJET D'OLYMPIE À LA VILLE ORGANISATRICE DES JO ?

- LA COLOMBE
- LA FLAMME OLYMPIQUE
- LE MARATHONIEN

18) LORS DES JO DE PARIS 2024, LA FRANÇAISE ALTHÉA LAURIN A OBTENU LA MÉDAILLE :

- D'OR
- D'ARGENT
- DE BRONZE

19) COMMENT S'APPELLE LA TENUE DU PRATIQUANT DE TAEKWONDO ?

- UN KIMONO
- UN DOBOK
- UN DOJANG

# TAEKWONDO ET OLYMPISME

— QUIZ : TAEKWONDO ET OLYMPISME —

CADETS  
+ 12 ANS

20) QUELLES SONT LES COULEURS DES PLASTRONS EN TAEKWONDO ?

- BLEU ET VERT
- ROUGE ET VERT
- BLEU ET ROUGE

21) DE QUEL PAYS EST ORIGINAIRE LE TAEKWONDO ?

- LA CORÉE
- LE JAPON
- LA CHINE

22) COMMENT S'APPELE LE GRADE DE CEINTURE NOIRE ?

- LE KEUP
- LE KIHAP
- LE DAN

23) COMBIEN DE CATÉGORIES DE POIDS PAR SEXE SONT REPRÉSENTÉES AUX JEUX OLYMPIQUES ?

- 8
- 4
- 10

24) QUELLE EST LA FORME DE L'AIRE DE COMBAT EN TAEKWONDO ?

- UN CARRÉ
- UN OCTOGONE
- UN HEXAGONE

25) LE PARA-TAEKWONDO S'ADRESSE AUX ATHLÈTES AYANT :

- UN HANDICAP DES MEMBRES SUPÉRIEURS (BRAS)
- UNE DÉFICIENCE VISUELLE
- UNE DÉFICIENCE AUDITIVE