

### Pour toutes les envies !

Combat, technique, body taekwondo, self-défense, Hapkido, Tang soo do, Soo bahk do, les clubs proposent toutes les facettes du taekwondo et des disciplines associées.

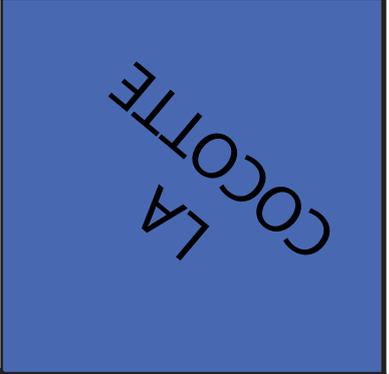
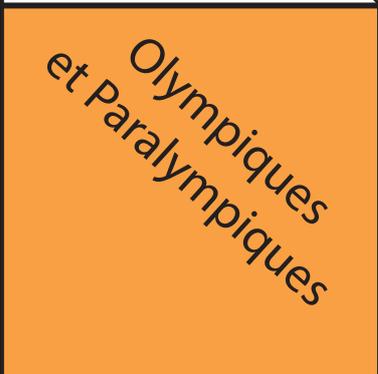
### Pour tout le monde !

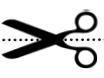
Quelque soit ton âge, ton niveau ou ton envie (loisir, compétition, combat, technique...), les clubs proposent différents créneaux permettant à chacun de trouver sa voie ! Tu évolueras à ton rythme et passeras tes ceintures!

### Pourquoi il faut pratiquer dans un club affilié à la FFTDA ?

Avec ta licence et ton passeport, tu es certain d'être encadrer par un professeur qualifié et formé par la fédération. Tu pourras participer à des entrainements, des stages et des compétitions. Tu te feras plein de nouveaux copains!

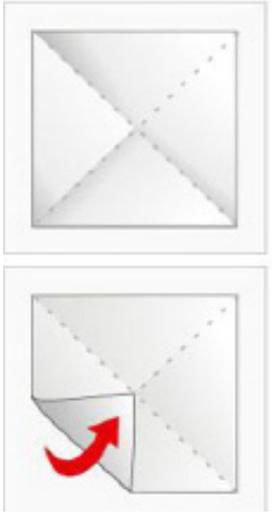
## LA COCOTTE DES JEUX

	 <p>UN DEFI OU UNE QUESTION ?</p> <p>Question : Combien de fois le taekwondo a été inclué aux Jeux Olympiques ?</p>	 <p>UN DEFI OU UNE QUESTION ?</p> <p>Question : Que représentent les 5 anneaux olympiques ?</p>	
 <p>UN DEFI OU UNE QUESTION ?</p> <p>Question : Le para taekwondo est-il un sport paralympique ?</p>	<p>Réponse = Oui depuis Tokyo 2020</p> <p>DEFI = Fais le pont autant de secondes que le nombre donné pour jouer</p>  	<p>Réponse = Les 5 continents</p> <p>DEFI = Fais la chaise contre le mur autant de secondes que le nombre donné pour jouer</p>   <p>Réponse = Le Japon DEFI = Fais un «KIAP» le plus fort possible</p>	 <p>UN DEFI OU UNE QUESTION ?</p> <p>Question : Quel a été le pays hôte des jeux de Tokyo en 2020 ?</p>
 <p>UN DEFI OU UNE QUESTION ?</p> <p>Question : Dans quelle capitale ont eu lieu les Jeux en 2024 ?</p>	<p>Réponse = Paris</p> <p>DEFI = Fais la marche de l'araignée autant de temps que le nombre donné pour jouer</p>  	<p>Réponse = ex : Magda Wriet Henin</p> <p>DEFI = Tiens 10s sur une jambe les yeux fermés</p>   <p>Réponse = Citius Altius Fortius - Communiter</p> <p>DEFI = Dans le vide, Fais le plus de coups de poing possible pendant 30 secondes</p> <p>Fais autant de changement de garde sur place que le nombre donné pour jouer</p>	 <p>UN DEFI OU UNE QUESTION ?</p> <p>Question : Cite un athlète Français ayant participé aux JO</p>
	 <p>UN DEFI OU UNE QUESTION ?</p> <p>Question : Depuis quelle année le taekwondo est-il présent aux Jeux ?</p>	 <p>UN DEFI OU UNE QUESTION ?</p> <p>Question : Quelle est la devise des Jeux ?</p>	

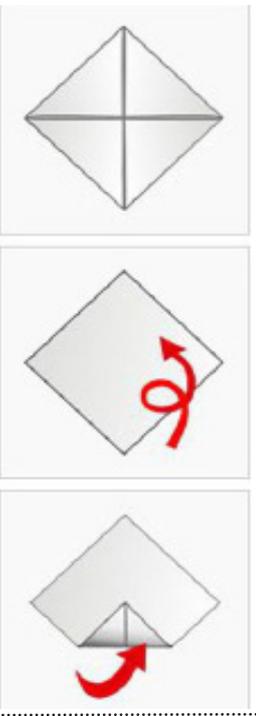


Après avoir coupé la partie carré de la cocotte, commence à la plier la cocotte du côté de la partie blanche de la feuille

Etape 1



Etape 2



Etape 3

