

Lexique terminologique du Hapkido

1. Techniques de Chutes NAK BOP

NAK BOP 낙법	Techniques de Chute
Jeon-bang nak-bop 전방 낙법	Chute avant
Hu-bang nak-bop 후방 낙법	Chute arrière
Ch'euk-bang nak-bop 측방 낙법	Chute latérale
Gong-jung Hwae-Jeon nak-bop 공중 회전 낙법	Roulade avant sautée sans appui au sol
Nop-i nak-bop 높이 낙법	Chute sautée en hauteur
Meol-li nak-bop 멀리 낙법	Chute sautée en longueur

2. Niveaux

Sang-dan 상단	Niveau haut
Djoun-g-dan 중단	Niveau moyen
Ha-dan 하단	Niveau bas

- Fédération Française de Taekwondo et discipline associées -
 - Commission D.A Hapkido -

3. Techniques de coup de pied simple DAN SHIK BAL TCHA-GI

BAL TCHA-GI 발차기	Techniques de coup de pied
Dui-koum-tchi cha ol-li-gi 뒤꿈치 차올리기	Coup de pied jambe tendue vers le haut (<i>coup de pied stretching</i>)
Ap tcha-gi 앞차기	Coup de pied de face
Yeop tcha-gi 옆차기	Coup de pied latéral avec le tranchant du pied
Tchik-guo tcha-gi 짝어 차기	Coup de pied circulaire avec le dessus de pied
An-jok-do hou-li-gi 안족도 후리기	Coup de pied jambe tendue extérieur vers l'intérieur
Ba-kat-jok-do hou-li-gi 바깥족도 후리기	Coup de pied tranchant jambe tendue intérieur vers l'extérieur
Dui-Koum-tchi nae-ryeo-tchik-gi 뒤꿈치 내려찍기	Coup de pied marteau avec le talon
Ho-beok-dji yeol tchik-gi 허벅지혈 찍기	Coup de pied crocheté avec le talon au niveau de la cuisse
Mom-dolyo tcha-gi 몸돌려 차기	Coup de pied circulaire arrière
Dui tcha-gi 뒤차기	Coup de pied arrière
Mou-leup tchi-gi 무릎 치기	Coup de genou

- Fédération Française de Taekwondo et discipline associées -
 - Commission D.A Hapkido -

4. Techniques de coups de pied spéciaux THEUK-SU BAL TCHA-GI

THEUK-SU BAL TCHA-GI 특수 발차기	Techniques de coups de pied spéciaux
Anjwa tchik-guo tcha-gi 앞아 찍어 차기	Coup de pied circulaire bas à ras du sol
Anjwa dolyo tcha-gi 앞아 돌려 차기	Coup de pied retourné (<i>circulaire arrière</i>) bas à ras du sol
Dou-bal moa ap tcha-gi 두발 모아 앞차기	Coups de pied sauté de face des 2 pieds
Yang-bal bolyo tcha-gi 양발 벌려 차기	Coups de pied sauté de face jambes écartées
Yang-bal moa idan yeop tcha-gi 양발 모아 이단 옆차기	Coup de pieds sauté latéral avec les 2 pieds joints
Yang-bal moa idan tchik-go tcha-gi 양발 모아 이단 찍어 차기	Coup de pied sauté circulaire avec les 2 pieds

- Fédération Française de Taekwondo et discipline associées -
- Commission D.A Hapkido -

5. Techniques de self-défense HOSINSUL HAPKIDO

- Frappe des membres supérieurs Tchi-gi 치기
- Frappe des membres inférieurs Tcha-gi 차기
- Clé articulaire Kkeok-gi 꺾기
- Projection Deon-ji-gi 던지기

HOSINSUL 호신술	Technique de self-défense à main nue
Son Mok Sul 손목술 - Kkeok-gi 꺾기	Défense contre saisie de poignet -Techniques de clés
Son Mok Sul 손목술 - Pae-go Tchi-gi 빼고 치기	Défense contre saisie de poignet -Dégagements et percussions
Eui Bok Sul 의복술	Saisie au vêtement
Eui Bok Sul 의복술- Jeon Myon 전면	Défense sur saisie au vêtement de face
Eui Bok Sul 의복술- Hou Myon 후면	Défense sur saisie au vêtement de dos
Bang Kwon Sul 방권술 / Jou Meok Mak-gi 주먹 막기	Défense contre une attaque de poing
Bang Jok Sul 방족술 / Bal Mak-gi 발 막기	Défense contre un coup de pied
Jo leu-gi Mak-gi 조르기 막기	Défense contre un étranglement
Yu Sul Mak-gi 유술 막기 / Deon-Ji-gi Mak-gi 던지기 막기	Défense contre une projection
Bang Keom Sul 방검술	Défense contre une attaque au couteau
Seon Sul 선술	Technique d'attaque

6. Techniques avec une arme MOU-GI-SUL

MOU-GI-SUL 무기술	Armes
Dan bong Sul 단봉술	Technique avec un bâton court (33cm)
Jang bong Sul 장봉술	Technique avec un bâton long
Dan jang sul 단장술 / Ji pang i sul	Technique avec une canne
Po bak sul 포박술	Technique avec une ceinture
Keom sul 검술	Technique de sabre