

TAEKWONDO

La voie des pieds et des poings



Body
Taekwondo



Taekwondo
Enfant



Combat



Technique



Hapkido

MÂÎTRISE

ACCESSIBLE

TONICITÉ

LUDIQUE

INSPIRATION

ADHÉRER

RESPECT

ART
MARTIAL
OLYMPIQUE

À chacun sa voie

REJOINS-NOUS AU CLUB - WWW.FFTDA.FR

Rejoignez nous au club!

POUR TOUT LE MONDE

Quelque soit votre âge, votre niveau ou votre envie (loisir, compétition, body taekwondo, combat, technique...), les clubs proposent différents créneaux permettant à chacun de trouver sa voie.

POUR TOUTES VOS ENVIES

Combat, technique, body taekwondo, self-défense, hapkido, tang so do, so bahk do, les clubs proposent toutes les facettes du taekwondo et des disciplines associées.

POUR TOUS LES PLAISIRS

Retrouver ou entretenir sa forme

Vous acquerez rapidement souplesse, tonicité musculaire, agilité et force par une pratique régulière.

Se défouler

Libérez votre énergie tout en canalisant vos émotions. Vous évacuerez les tensions accumulées dans la journée de façon positive et résisterez mieux au stress de la vie moderne.

Réveiller ses sens

Le combat ou la technique vous permettront d'aiguiser vos réflexes, d'augmenter vos capacités d'anticipation et de réaction.

Un sport encadré par des professionnels

En choisissant un club affilié à la FFTDA, vous aurez la garantir d'être encadrer par un professeur qualifié et formé par la fédération.

